

## Calendario actividades

# Mayo 2024

### ACTIVIDADES ONLINE

#### Pautas de autocuidado de la piel

Jueves 16 de mayo 10:00h a 12:00h  
Imparte: Fundación Ricardo Fisas /  
Natura Bissé  
Inscripción gratuita necesaria

Para pacientes y familiares

#### Escuela pacientes y familiares: "Comunicación asertiva, una herramienta para mejorar nuestras relaciones"

Martes 28 de mayo 17:00h  
Facilita: Alicia Sánchez  
Inscripción gratuita necesaria

Para pacientes y familiares

Talleres gratuitos con inscripción previa mediante QR o en el teléfono



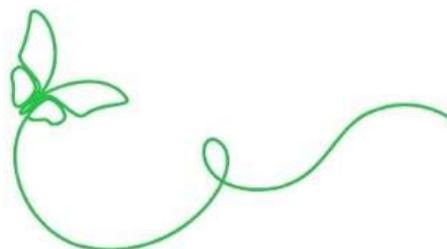
978 610 394 / 900 100 036

asociacioncontraelcancer.es

#### Actívate: Yoga

Martes (actividad semanal)  
11:30h  
Imparte: Sonia Villaroya  
Inscripción gratuita necesaria

Para pacientes y familiares



asociación española  
contra el cáncer  
en Teruel

# Calendario actividades

# Mayo 2024

## ACTIVIDADES PRESENCIALES



### Entre mujeres hablamos de cáncer (grupo de reflexión)

Martes 07 mayo 17:00h  
Facilita: Merche Castellote, psicóloga  
Sede Teruel (San Miguel, 12)  
Inscripción gratuita necesaria

Para mujeres diagnosticadas de cáncer

### Taller introducción a la Marcha nórdica

Miércoles 08 mayo 17:00h  
Sede Teruel (San Miguel, 12)  
Imparte: M<sup>a</sup> Carmen Felez, Presidenta de la Asociación de Marcha Nórdica de Teruel  
Inscripción gratuita necesaria

Para pacientes y familiares

Talleres gratuitos con inscripción previa mediante QR o en el teléfono



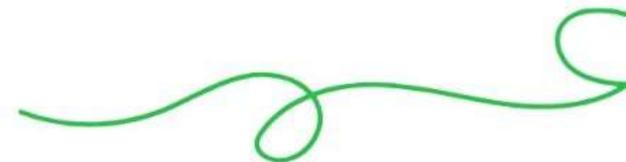
978 610 394 / 900 100 036

[asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es)

### Death café

Miércoles 15 mayo 17:30h  
Cafetería Mudayyan (C/Nueva, 18)  
Inscripción gratuita necesaria

Para público general



asociación española  
contra el cáncer  
en Teruel